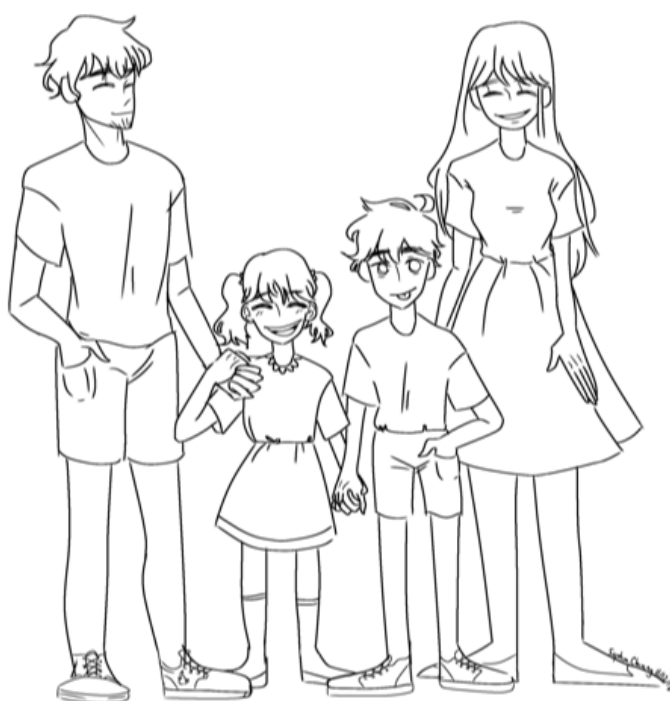


# 2024 FVC 渡假營手冊目錄

國際家庭更新協會簡介	2
講員介紹	3
營會注意事項	7
兒童及嬰幼兒組家長需知	8
大會小組長, 小組聯絡人名單	9
聚會時間表	10
家庭渡假營詩歌	14



# 國際家庭更新協會簡介

我們的使命:

「國際家庭更新協會」是一個國際性、非牟利、不分宗派的信心機構。我們堅信 神所設定的家庭藍圖是最美好的。我們渴望透過家庭的事工，把神最美好的祝福帶進華人的家庭，成為每一個人生命的祝福。人的婚姻與家庭就是一個屬靈的戰場。從伊甸園開始，魔鬼要破壞拆毀，神要救贖建立。教會若要更新，信徒家庭必須先更新，因為神的家(教會)是由許多“人的家”所組成。世人見到屬神兒女因有甜蜜的家而歡喜羨慕，願您與我們一同在主的愛裡共享永生的盼望。

2004 年，美國家庭更新協會正式成立，負責全美各項營會及活動舉辦。事工包括：

家庭渡假營 (國/粵語)

恩愛夫妻營 (國/粵語)

其他各相關活動 (家新之夜、同工退修會…等)

我們的全球據點:

澳洲、加拿大、中國、香港、台灣、美國等地設有據點。並於美、亞、澳、歐四大洲散佈數十個事工協調小組。我們的需要~ 禱告的托住及奉獻的支持，更期盼您成為“家新”的同工。“家新”各項事工推展，全憑信心仰望。

*~願聖靈的恩膏滿溢 祝福您的家庭和樂美滿~*

# 講員介紹

## 松慕強 牧師

松慕強牧師來自一個長老教會牧師的家庭，年輕時因叛逆而離開教會，在外面尋找自己的信仰與人生方向。然而，隨著生活變得混亂無助，松牧師在神的恩典下進入了 GOODTV 服事，這段經歷成為他重新認識耶穌、回歸信仰的關鍵轉捩點。

24 歲時，松牧師與黃國倫牧師，共同開拓了淡水的淡江教會，2001 年成立教會，隨後又於 2009 年在台北建立了 101 教會，並於 2011 年創立 iM 行動教會，擔任主任牧師至今。iM 行動教會特別注重以創新方式傳播福音，突破了傳統教會的框架，例如在夜店舉辦福音聚會，並且是台灣最早透過網路直播主日崇拜的教會之一。

松牧師以「非典型牧師」著稱，他勇於進入不尋常的地方，曾經到非洲親自清理孩童的寄生蟲，並深入巴布亞紐幾內亞的火山島生活。他還在台北車站體驗街友生活，甚至參加脫口秀比賽，旨在以創新的方式傳揚福音。

2023 年，創立了一個以健身房為中心的「Petra Training」健身房教會，希望透過運動接觸更多人，讓他們也能體驗神的愛。

松牧師與妻子蔡佩芳於 2022 年收養了一個女兒，一家三口目前住在台北，繼續以創新的方式探索世界，擴展神國，堅持「沒有極限」的信念事奉神，過生活。



# 講員介紹

## 葉顏瑋茵 博士

葉顏瑋茵博士 (Agnes Ip, Ph.D., LMFT) 是「活現機構」

<https://presencequotient.org>、「活現香港」以及「活現加拿大」創辦人及總裁。早年畢業於建道神學院，曾在香港牧會多年，後來在美國加州取得臨床心理學哲學博士學位，專攻多元種族文化和社群。



葉博士也是美國加州執業婚姻家庭治療師，擁有豐富的臨床心理治療經驗，是私人執業婚姻家庭治療師。她曾在美國政府資助的精神科門診擔任心理治療師多年，於美國公立學校、家暴庇護中心、釋囚戒毒所和政府醫院法證診所實習，並為被虐待兒童進行心理評估。葉博士曾為多所大學的婚姻家庭治療師實習生提供臨床指導。

葉博士是一位廣受歡迎的講員和培訓導師，及多家神學院的客座講師，對職場人士、教牧同工及夫妻和家庭有許多的指導經驗。葉博士創辦「活現潛能」諮商事工，幫助家長了解孩子的學習風格和多元智能，以及指導年輕人大學選課和職業發展。

她熱衷於培養青少年，成立了「活現新心行動」，幫助新一代堅守信仰，並注重跨代家庭和多元社會文化宣教的服侍。針對多元社會環境中的文化挑戰，創立了「生命規劃課程」（個人成長和精神健康預防）、「自信溝通親子訓練」及「跨代健康對話課程」，讓信仰得以堅固並與生活連接，活出智慧人生。近年也開始了「小組帶領技巧訓練」，幫助小組長與組員學習同理心和簡接引導技巧，在愛中心連心有深度的牧養關係。

葉博士與夫婿結婚 35 年，夫妻感情深厚，育有兩位成人子女。她熱愛即興戲劇，對新文化始終保持充分好奇。

# Youth Speaker: Brian Toy



Brian Toy was born and raised in San Francisco. He studied managerial economics at UC Davis and was part of youth and college ministry at Davis Chinese Christian Church. Although Brian grew up in a non-Christian home at a very early age, he always thought about the deeper questions of life even at the age of four. At the age of 17, after hearing the Gospel from his brother, reading the Bible on his own, and hearing many sermons at church, Brian read Matthew 16:26, “For what will it profit a man if he gains the whole world and forfeits his soul? Or what

shall a man give in return for his soul?” From that point on, Brian gave his life to the Lord for whatever God would desire to do with his life.

Brian met his wife, Nancy, when they were 29 years old. Nancy and Brian have been married for 13 years and have two boys, Noah (10) and Micah (8), and a little (Malti-Poo dog) girl Pebbles (9). Nancy is a homeschooling mom for Noah and Micah since they started school, and Brian has been in law enforcement for 20 years. In 2017, Nancy and Brian started a dating ministry focused on equipping and connecting single Christians for dating and marriage. The group would later be known as Bay Area Christian Singles (BACS).

After getting married, Brian and Nancy moved to Livermore where they currently live. Brian enjoys playing basketball with his boys and watching movies with the family at home. His favorite foods would include Dim Sum and Korean BBQ. Every year the family takes a road trip to visit national parks. He and his family became eclipse chasers experiencing two eclipses in 2017 and 2024.

## Youth Coordinator: Bryan Chen

Bryan is the financial officer for a few businesses he owns. He also coaches basketball at the King's Academy. His passions expand to music and public speaking and has spoken to groups as large as 6,000. Born in Taiwan, he spent 5 years in Costa Rica before immigrating to America.

At his leisure, he consumes inordinate amounts of media with no shame. From podcasts to audio books, to hilarious YouTube videos, he stays at the forefront of every political commentary as well as pop culture memes.

Bryan is serving the youth ministry for his 12th year at FVC 2024. Bryan has a heart for the youth and a desire to see young men and women worship the Lord with all their heart.



## Youth Coordinator: Edgar Soltero-Flores



Edgar is a construction project manager for commercial projects in the South Bay Area. He is passionate about caring for local members in his community, often volunteering at informal gatherings to care for someone, or joining formally with City Team, SAM Camp, and CFFC. This year will be Edgar's 6th time serving at CFFC-FVC camp.

During his off time, Edgar researches bible development, church history, and dialogues with people about faith and service. Difficulties he has faced are losing his mom in 2023, growing up in a divorced household from ages 4-11, and managing two cultures (Mexican-American) while considering the right use of money and time. Edgar grew up in San Jose, went to Cal Poly, San Luis Obispo, and now lives in Fremont. He and his wife are focused on building up the next generation of young people for Jesus Christ and his kingdom.

# 營會注意事項

1. 營區內禁止使用或攜帶任何毒品，包括大麻。營會場地全面禁菸，任何槍械及含酒精性飲料一併禁止。若有任何違反規定之行為或事件，美國家庭更新協會（CFFCUSA）之國語家庭渡假營具有免除參加營會者資格的權力，並將不退還營費。
2. 本營會內容豐富，嚴守時間作息表，請準時用餐以及出席各項活動。
3. 聚會期間請將您的手機設置於靜音振動狀態。
4. 請家長每天中午 12:15 及晚上 9:00 在大堂活動結束後，準時去接回您小學以下年齡的孩子。聚會結束後，兒童和青少年的看顧完全是父母的責任。青少年聚會結束時間晚上 10:00，請勿過早去接。請參考青少年活動時間表 (p. 11)。
5. 營會期間請隨時戴掛名牌，並憑名牌進餐廳用餐。請將您的名牌護套於星期日 2:00 前繳回會堂，以便明年繼續使用。
6. 請提醒孩子用餐時取適量吃得完的食物，勿浪費。
7. Mt. Hermon 營地有安靜時間，請在 10:00PM 至 8:00AM，降低您說話聲音的音量，以免妨礙他人。
8. Mt. Hermon 週五會有更換房間浴巾以及倒垃圾的服務。
9. 緊急聯絡電話: 911, Mt. Hermon Front desk 831-335-4466 (8AM-10PM) 10 點後如有緊急的維修無法等到隔天 (例如暖氣壞了)，等語音完畢可依指示接到夜班的工作人員。
10. 2024 FVC 營會同工聯絡

青少年組 Youth	Esther Guo	408-221-1636
註冊組 Registration	Suling Wang	408-348-9141
總務組 General Affairs	Beng-Ghee Teh	408-416-1506
兒童組 Infant/Toddler/Children	Dongping Jin	408-203-1828

11. FVC 2024 營會照片及全家福照片可於  
渡假營網頁瀏覽: <http://www.myfvc.org/photo>  
或手機掃描 QRCode (密碼: 營會公布)



# 兒童及嬰幼兒組 家長須知

1. 兒童及嬰幼兒之家長，務必於 11/27 報到同時為您的孩子辦理註冊登記手續。
2. 請家長參照營會的嬰幼兒及兒童部日程表為孩子們作準備。請勿擅自變更班級教室。請家長送孩子之後，勿在附近逗留。根據調查，家長留在附近的孩子較難能融入教室活動。1-2 歲孩子的家長逗留，尤其更易造成孩子有分離的焦慮感 (separation anxiety)。
3. 孩童若有食物過敏，請在第一天報到時，確實告知工作人員。
4. 家長 sign-in 孩子時會留下手機號碼。如果孩子需要您的時候，兒童節目組的工作人員會用 text message 通知您。聚會期間請將您的手機設置於靜音振動狀態。
5. 聚會期間，請家長注意不要讓小孩，尤其是幼兒，留在成人聚會的會堂，以免影響聚會品質。

## 嬰幼兒/學前組

1. 嬰幼兒 (0-2 歲) 以及學前 (Preschool, 3-4 歲) 屬於 Giant Cow Child Care Program。
2. 嬰幼兒組將提供空白標籤，請家長將託顧嬰幼兒及其個別使用的物品或食物明白標示，避免混淆，以維護安全及健康。
3. 嬰幼兒組將只提供緊急外用藥，不提供任何內服藥。另外，受託之嬰幼兒如有感冒或生病，將會要求家長自行照顧或另行安排，以維護公共健康。

## 學齡兒童組

1. 學齡 K-5 年級兒童屬於 Giant Cow Day Camp Program。所有小學及以下年紀之兒童，需由其家長或指定代理人簽退方可離開教室。



# 大會小組長, 小組聯絡人名單

家新會長	邱清泰	Peter Chiu
(家庭更新協會是由邱清泰博士和余竹君女士共同創立)		
榮譽顧問	鄭篤定 / 曹德芳	Tu-Ting Cheng / Delfine Cheng
聯絡人	莊可熹 / 涂幸君	Alan Zhuang / Cinny Zhuang
年度顧問	陳 文 / 孫淑娟	Wen Chen / Nadine Sun
主 席	吳名弘 / 宋佩芳	Gilbert Wu / Stacey Soong
副主席	鄭明毅 / 蔡宜君	Beng-Ghee Teh / Nini Tsai
節目組	錢開榮 / 馬 晶	Kairong Qian / Jing Ma
註冊組	王素玲 / 李 鋼	Suling Wang / Gang Li
敬拜組	吳嘉洛 / 閻正瑩	Scott Wu / Franny Yen
財務組	郁曉嵐	Xiaolan Yu
宣傳活動組	黃開垣 / 熊育馥	Kevin Hwang / Frieda Hsiung
兒童組	金東平 / 楊桂華	Dongping Jin / Sharon Yang
青少年組	郭依婷 / 張 前	Esther Kuo / John Cheung
禱告組	涂幸君	Cinny Zhuang
文書組	武祥美 / 張文軒	May Wu / Bill Zhang
攝影組	沈 浩 / 索慧君	Hao Shen / Huijun Suo
熱線組	倪 勇 / 鞠 斌	Yong Ni / Bin Ju
佈置組	王海燕 / 陳大童	Sophie Wang / Datong Chen
總務組	鄭明毅 / 魏宏達	Beng-Ghee Teh / Steve Wei
IT 組	張 前	John Cheung

# FVC 2024 國語家庭渡假營 營會日程表

Date/Time	Nov 27 星期三	Nov 28 星期四	Nov 29 星期五	Nov 30 星期六	Dec 1 星期日
7:30-7:50		傾心吐意 — 愛從清晨起 + 晨禱 Morning Prayer [YM]			
8:00-9:00		早餐 breakfast			
9:00-9:40		歡唱敬拜+報告 Worship+Announcement [AU]			
9:40-10:50 主題講座 【AU】		婚姻：那些我們 不想說，但又不得 不談的事 松慕強 牧師	三代情深 葉顏瑋茵 博士	人與自己的連結： 做好情緒和 心態管理 葉顏瑋茵 博士	婚姻的真相： 比你想像的更 深刻 松慕強 牧師
10:50-11:10		休息 Break Time			
11:10-12:10 專題分享 【AU】 / 【MP】		松慕強 牧師			感恩見證 與分享 Message 【AU】
		溝通系統： 不再雞同鴨講 【AU】	財務系統：錢多 錢少，婚姻不鬧 【MP】	親密關係：火花 不滅，甜蜜升溫 【MP】	
		葉顏瑋茵 博士			
		如何善用科技產品 促進親子關係 【MP】	父母如何與青少年 孩子健康對話？ 【AU】	無‘憂’無‘慮’ – 如何 處理兒童和青少年 壓力、焦慮和憂鬱 【AU】	
12:15-1:15		午餐 Lunch			
1:15-5:00	營會報到 Registration 【FH】(3:30-5:00) 導覽 Site Tour 【FH】(4:00)	自由活動 (1:40-2:30) + 全家福攝影 [CL] (2:00-4:00) + 園遊會 Carnival 【Meadow】 (3:30-5:00)	自由活動 + 籃球/乒乓球比賽 Basketball & Ping Pong Tournament [FH] (2:00-4:00)  Q&A [YM] (4:00-5:00) 松慕強 牧師 葉顏瑋茵 博士	薪火相傳座談會 Coworker Recruiting [MP] (1:30-2:30)  自由活動 (2:30-4:30)  幼兒晚餐-餐廳(左) 父母幫忙餵食 (4:30-5:00)	互道珍重 明年再見  (Check out by 2:00PM Return keys to Auditorium)  See You Next Year!
		5:00-6:15	晚餐 Dinner	感恩饗宴 Thanksgiving Dinner	
6:30-7:00 【AU】	歡唱敬拜+報告 Worship + Announcement	青少年聯合敬拜 Joint Worship w/ Youth Program	歡唱敬拜+報告 Worship Announcement		
7:00-9:00 晚會節目 + 主題講座 【AU】	大會揭幕 Opening + 相見歡	Joint Program 家家來感恩 + 如何關懷 這世代年青人 葉顏瑋茵 博士	家家有本經 戶戶滿溫馨 + 他真這麼難懂？ 還是我沒看懂？ 松慕強 牧師	重訂盟約 + 重來一次？我們的 婚姻能升級嗎？ 松慕強 牧師	
9:00	晚安	晚安	家庭電影院 Movie Time [MP]	浪漫舞會 Dancing Social 【YM】 兒童電影院 [MP]	

[AU]: Auditorium, [MP]: Multi-Purpose Room, [YM]: Youth Memorial, [FH]: Field House, [CL]: Central Lounge

# 6-12 年級 青少年活動時間表

## 6-12<sup>th</sup> Grade Youth Program Schedule

[Meadow View Room in Field House]

Time	Wed	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	Nov 27	Nov 28	Nov 29	Nov 30	Dec 1
8:00 AM		Breakfast	Breakfast	Breakfast	Breakfast
9:00 AM		Devotions	Devotions	Devotions	Devotions
9:30 AM		Games	Games	Games	Worship
10:00 AM		Worship	Worship	Worship	Closing Program
10:30 AM		Message #2 and Small Groups	Message #3 and Small Groups	Message #4 and Small Groups	
11:00 AM					Small Group Affirmation
12:15 PM		Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
1:15 PM		Regis- Tration (3:30)	Free Time	Recreational/ Free Time	Free Time
	Basketball/ Ping-Pong Tournament (2:00-4:00)			Set up for Lover's Banquet (4:00)	
5:00 PM	Dinner	Thanksgiving Dinner (5:00-6:15)	Dinner	Dinner/ Lover's Banquet (5:00)	
				<i>Youth Dinner, Left side of Cafeteria ( 5:00) Youth Servers/ Dancers Dinner (6:15)</i>	
6:15 PM	Opening Program	Joint Worship and Activity (6:30)	Grillin' The Counselors	Movie	
6:45 PM	Ice Breaker Games		Dodgeball Tournament	Worship Night / Closing Message	
7:00 PM					
7:30 PM	Worship				
8:00 PM	Message #1				
9:00 PM	Small Groups				
9:30 PM	Curfew	Curfew	Curfew	The "All-Nighter" until 12 am	
10:00 PM	Lights Out	Lights Out	Lights Out		
11:00 PM					



# K 年級至五年級 活動時間表

## K-5th Day Camp Schedule [Newton Memorial]

Time	Wednesday Nov 27	Thursday Nov 28	Friday Nov 29	Saturday Nov 30	Sunday Dec 1
8:50am - 12:15 pm	<p><b>Welcome to GIANT COW CAMP!</b></p>	  <p>Featuring exciting ROUND UPS full of God's Word, music, dancing, skits, stage games, a giant inflatable, obstacle course, team competitions, and so much more.</p> <p><b>Morning session doors open for drop off @ 8:50 AM Pick up @ 12:15 PM; doors close at 12:30 PM</b></p>			
12:15- 1:15pm		Lunch			
5:00- 6:15pm		<p><b>Giant Cow Doors Open @ 4:50</b> <i>K-5<sup>th</sup> Pizza Dinner at Giant Cow Day Camp (5:00)</i></p>			<p><b>Have a safe trip home!</b></p>
6:15pm - 9:10pm	<p><b>MORE GIANT COW</b></p>  <p><b>Evening session doors open for drop off @ 6:15 PM Pick up @ 9:10 PM</b></p>				<p>(Check out by 2:00PM Return keys to adult side Auditorium)</p>

# 0-4 歲 學前兒童 活動時間表

## 0-4 y.o. Baby/Preschool Childcare Schedule [Child Care]

Time	Wednesday Nov 27	Thursday Nov 28	Friday Nov 29	Saturday Nov 30	Sunday Dec 1
8:50am - 12:15 pm	Welcome to <b>GIANT CALF CAMP!</b>	<p>For all children beginning with infants 0 through age 4. Featuring tons of fun play both indoors and out with some caring moms and loving young people to watch over and protect.</p> <p><b>Morning session doors open for drop off @ 8:50AM Pick up @ 12:15 PM; doors close at 12:30 PM</b></p>			
12:15- 1:15pm		Lunch			
5:00- 6:15pm		<p><b>Giant Calf Doors Open @ 4:50</b> <i>0-4 y.o. kids should first be fed by parents from 4:30-5:00 in Ivy Dining Hall (left side of Cafeteria)</i></p>			<p><b>Have a safe trip home!</b></p>
6:15pm - 9:10pm	<p><b>MORE GIANT CALF</b></p>  <p><b>Evening session doors open for drop off @ 6:15 PM Pick up @ 9:10 PM</b></p>				<p>(Check out by 2:00PM Return keys to adult side Auditorium)</p>



## FVC 家庭渡假營詩歌

1. 神哪 我要讚美你
2. 讓愛走動
3. 家庭渡假營會歌
4. 幸福
5. 好喜歡與你在一起
6. 從你出生的那一天就被神所愛
7. 領我到磐石之上
8. 親愛的天父
9. 在你眼中
10. 恩典之路
11. 能不能
12. 生命的花朵
13. 水牛與蝴蝶
14. 與你漫步
15. 願你以我默念為甘甜
16. 耶穌愛你
17. 喜樂泉源
18. 何等恩典
19. 你如此深愛著我